

# 보건소 모바일 헬스케어

건강위험요인이 있는 사람에게 **모바일 앱**을 통해 보건소 전문가 (의사, 코디네이터, 간호사, 영양사, 운동전문가)가 언제 어디서나 건강, 운동, 영양등의 **전문상담을 제공하는 서비스**입니다.

## 참여대상

남해군민(30~50대 스마트폰 사용 가능자)  
 ※ 건강위험요인 1개 이상인 자, 단 **만성질환자 제외**

## 건강위험요인

혈압, 공복혈당, 허리둘레, 중성지방  
 HDL 콜레스테롤

- 관할지역 내 거주자(직장이 남해군인 경우도 가능)
- 5가지 건강위험요인 중 1개이상 보유
- 약물처방을 받지 아니한 자

## 신청 필수사항

- 스마트폰 소지자  
 (Android 4.4 이상, IOS 10.0 이상)
- Android용 : 삼성갤럭시 S3, 갤럭시 노트2 이후 출시된 삼성제품, LG넥서스4 이후 출시된 LG스마트 단말기, 기타블루투스 4.0지원 단말기
- IOS용 : 아이폰 5 이상 ※ 단, **앱 종류 사용불가**

## 참여기간

등록시부터 24주까지(6개월)

## 참여조건

신청인 대상 선별검사 후 건강위험 요인이 많은 사람부터 우선 선정  
 단, 고혈압 당뇨, 고지혈증, 질환자 및 약물복용자 제외

## 신청 및 문의

남해군보건소 건강생활팀 ☎ 860-8716, 8718~9

## 참여혜택

24주 지속참여 성공자  
 및 우수자

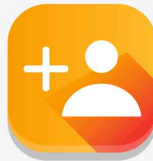
- 활동량계 무료지급  
 (단, 6개월 이내 중도 탈락 시 반납)
- 성공용품 지급

## 모바일 헬스케어 서비스 내용



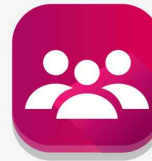
### 보건소 방문

1. 신청자 선별검사
2. 중간평가(3개월)
3. 최종평가(6개월)



### 대상자 역할

1. 건강관리
2. 스마트폰 앱 작성  
 식사일기/운동일기  
 위험요인 관리
3. 인센티브 받기  
 미션수행 포인트 쌓기



### 보건소 지원

1. 건강상담(수시)  
 앱, 전화, 문자
2. 집중상담(월2회)  
 영양, 운동
3. 건강리포트(월1회)  
 건강관리 현황  
 평가결과 제공